Suomen tunnekeskeinen terapiayhdistys

Tunnekeskeisen pariterapian teemapäivä:
TANGO:
Yksilön sisältä parin välille
27.-28.10.2026 Helsingissä

Yksi pariterapeutin suurimmista haasteista on jäsentää ja syventää kahden ihmisen sisäistä maailmaa samanaikaisesti ja samalla pitää suhteen näkökulma mielessä. Parisuhteen vaikeissa tilanteissa tämä on erityisen haastavaa, sillä yhteydettömyyden hätä nostattaa kummassakin osapuolessa omat suojakeinot pintaan, ja negatiivinen kehä hankaloittaa yhteyden korjaamista.

Susan Johnsonin tango antaa meille selkeän mutta joustavan kartan, jonka avulla voimme pysyä suunnassa tässä monimuotoisessa tunteiden aallokossa jokaisessa istunnossa. Se auttaa meitä navigoimaan sekä yksilön sisäisessä kokemusmaailmassa että parin välisen vuorovaikutuksen kudelmassa. Tango kulkee ensimmäisestä istunnosta viimeiseen, tilanteen jäsentämisestä ja rauhoittamisesta kohti korjaavia tunnekokemuksia.

Koulutuspäivän sisällöt rakentuvat tangon liikkeiden raamittamina.
Keskeiset teemat ovat:
Liike 1: Kaaoksesta kehälle
Liike 2: Reaktiivisuudesta jäsennykseen ja tunnehissillä syvemmälle
Liike 3 ja 4: Sisäisestä kokemuksesta ilmaisemiseen ja yhteyteen
Liike 5: Integraatio ja toivon vahvistaminen

Koulutuspäivän pääpaino on kokemuksellisessa harjoittelussa. Kertaamme ja kirkastamme yhdessä kunkin työskentelyvaiheen ydinkysymyksiä teorian ja videoesimerkkien avulla, minkä jälkeen oppiminen syvenee yhteisen kokemuksellisen harjoittelun kautta.

Kenelle: Kaikille, jotka ovat suorittaneet vähintään tunnekeskeisen pariterapian peruskurssin.
Aika ja paikka: 27.-28.10.2026 Helsinki
Osallistumismaksu: 400 + alv
Ilmoittautuminen: Linkki 20.9.2026 mennessä.
Tiedustelut: eira.eklund@gmail.com

Peruutusehdot: Mikäli osallistuminen perutaan kaksi viikkoa ennen koulutusta, veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Koko osallistumismaksu peritään, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitaan lääkärintodistus.

Tervetuloa mukaan jakamaan, oppimaan ja syventämään yhdessä tunnekeskeisten kollegoiden kanssa!

Eira Eklund-Mikola
psykologi, pari & perhepsykoterapeutti
ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys